

Kurz & Knapp

Was?

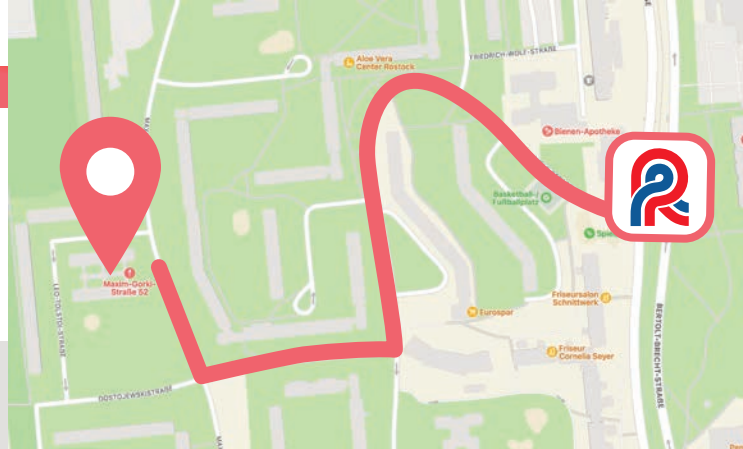
- Alltagshilfe und -begegnung in Form von Gesellschaft, Information, Vermittlung und Unterstützung
- Immer ein „offenes Ohr“

Für wen?

- Lebensältere Menschen, Senior*innen in Evershagen

Wie?

- Ehrenamt im Projekt
- Stadtteilorientierte Netzwerkarbeit
- Angebote des Gemeinwesens, Senior*innenarbeit



Gut zu erreichen von der Haltestelle: **Ehm-Welk-Straße**

Stadtteil- & Begegnungszentrum
Evershagen | SBZ „Maxim“
Maxim-Gorki-Straße 52 | 18106 Rostock

Nele Bender
Projektkoordinatorin

Bitte Termin vereinbaren!

Persönliche

Sprechzeiten: Mi: 09:00 - 15:00 Uhr

Telefonische Di: 09:00 - 13:30 Uhr

Sprechzeiten: Do: 09:00 - 12:00 Uhr

0151 - 142 327 12

Email: alltagshilfe-evershagen@ill-ev.de

Homepage: www.ill-ev.de/alltagshilfe-fuer-lebensaeltere-menschen

Jil[®]
INSTITUT
LERNEN & LEBEN E.V.



Projekt
**Älter werden
in Evershagen**
Gesellschaft leisten durch Ehrenamt

» Wenn jeder dem anderen helfen wollte,
wäre allen geholfen «
(Marie V. Ebner-Eschenbach)

Gefördert durch die



Sich im Alltag begegnen.

Wünschen Sie sich Begegnung, Unterstützung und Gesellschaft in Ihrem Alltag? Möchten Sie mit Menschen in Kontakt treten, die Ihnen zuhören, Ihren Alltag einfacher gestalten, für Sie da sind und Sie ein Stück begleiten?

Das Projekt Älter werden in Evershagen – Gesellschaft leisten durch Ehrenamt bietet genau diese Hilfen kostenfrei an und fördert die Lebensqualität.

Vielleicht kennen Sie auch Personen, die Unterstützung oder Begegnungen im Alltag brauchen? Bitte erzählen Sie diesen Menschen von unserem Angebot. Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren! Egal ob Sie Informationen zu bestimmten Themen benötigen, Vermittlung in Unterstützungsangebote suchen, Fragen jeglicher Art haben, Angebote wahrnehmen wollen oder sich einfach nur Gesellschaft wünschen – Ich bin für Sie da!

Ansprechpartnerin

Nele Bender

0151 - 142 327 12

Sprechzeiten auf
der Rückseite.



Älter werden in Evershagen

Gesellschaft leisten durch Ehrenamt

Das Projekt Älter werden in Evershagen bringt Menschen zusammen, Ehrenamtliche und lebensältere Menschen, die Unterstützungen brauchen. Das Projekt fördert soziale Kontakte und möchte, dass die älteren Menschen so lang wie möglich in der Häuslichkeit leben können.

» Das wichtigste, was wir einander
schenken können, ist Zeit. «

Ehrenamtliche Tätigkeit

Für das Projekt Älter werden in Evershagen – Gesellschaft leisten durch Ehrenamt werden ehrenamtliche Helfer*innen gesucht, die Zeit und Lust haben, die Senior*innen im Alltag zu unterstützen und ihnen zu begegnen.

Voraussetzungen:

Kontaktfreude

Geduld

Einfühlungsvermögen

Aufgaben:

- Regelmäßiger Besuch: Gespräche, Spaziergänge, Freizeitgestaltung, Kaffee trinken etc.
- Kurze Begleitungen zum Einkaufen, zu Terminen
- Keine Haushaltshilfe
- Keine pflegerischen Aufgaben

Wir bieten:

Kostenfreie Grundschulungen,
Nachweise über ehrenamtliche
Tätigkeit, Austausch und Supervision

Bei Interesse bitte bei der
Projektkoordinatorin melden!