KURZ UND KNAPP:

Was?

- Alltagshilfe in Form von Information, Vermittlung und Unterstützung
- immer ein „offenes Ohr“

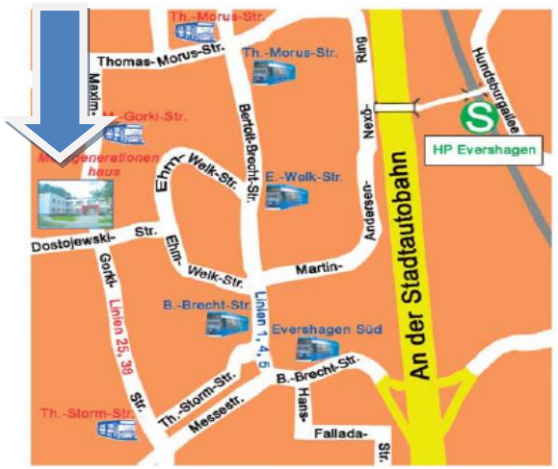
Für wen?

- ältere Menschen, Seniorinnen und Senioren

Wie?

- stadtteilorientierte Netzwerkarbeit
- Angebote des Gemeinwesens, Senior*innenarbeit
- Ehrenamt „Alltagshelfer*in“

IHR WEG ZU UNS



STADTTEIL- & BEGEGNUNGSZENTRUM EVERSHAGEN MEHRGENERATIONENHAUS „MAXIM“

Maxim-Gorki-Straße 52
18106 Rostock

“Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen”
Projektkoordinatorin:
Vivian Burmeister

Sprechzeiten: Di.-Do. 10-14 Uhr

Telefon: 0151 – 142 327 12
E-Mail:
alltagshilfe-evershagen@ill-ev.de
Homepage:
www.ill-ev.de/alltagshilfe-fuer-lebensaeltere-menschen

INSTITUT LERNEN & LEBEN E.V.
KINDERTAGESSTÄTTEN & HORTE
MEHRGENERATIONENHÄUSER

STADTTEIL- & BEGEGNUNGSZENTRUM EVERSHAGEN MEHRGENERATIONENHAUS „MAXIM“

Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen

Hanse- und Universitätsstadt ROSTOCK

Gefördert durch die Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Raus aus der Häuslichkeit – rein in die Gemeinschaft!

Wenn Sie sich öfter **alleine** fühlen, Sie **Sorgen** haben, über die Sie sprechen wollen, nach **Möglichkeiten** suchen, Ihren **Alltag** zu **erleichtern** oder sich über **Treffpunkte** und **Veranstaltungen** für Senior*innen informieren möchten, dann ist das neue Angebot der *„Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen“*, gefördert durch die Hanse- und Universitätsstadt Rostock, genau das Richtige für Sie!

Vielleicht kennen Sie auch Personen, die Unterstützung im Alltag brauchen könnten? Bitte erzählen Sie diesen Menschen von dem Angebot. Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren! Mein stets **„offenes Ohr“** erreichen Sie **Di.-Do. 10-14 Uhr** telefonisch unter: **0151 – 142 327 12** oder persönlich **mittwochs 10-12 Uhr** sowie nach Vereinbarung im **Stadtteil- & Begegnungszentrum**.

Jetzt endlich auch in Evershagen:

Alltagshilfe für ältere Menschen

Bestimmt kennen Sie bereits das **Stadtteil- & Begegnungszentrum Evershagen**?! Unter unserem Dach gibt es nun ein neues Angebot:

„Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen“

Falls Sie **Informationen** zu bestimmten Themen benötigen, **Vermittlung** in Unterstützungsangebote suchen, **Fragen** jeglicher Art haben oder sich einfach nur etwas **Gesellschaft** wünschen – ich bin ab sofort für Sie da!

Ansprechpartnerin:
Vivian Burmeister

Angebote im Haus:

- Senior*innen-Frühstück
- „Stuhlgymnastik“ für Senior*innen
- Handarbeitsgruppen
- Vorträge zu Themen aller Art
- Spiele-Nachmittage
- Bingo-Nachmittag
- Mittagessen für Senior*innen
- Treffen von Selbsthilfegruppen wie der Parkinson Gruppe 1 oder der Rheuma-Liga