



KURZ UND KNAPP:

Was?

- Alltagshilfe in Form von Information, Vermittlung und Unterstützung
- immer ein „offenes Ohr“

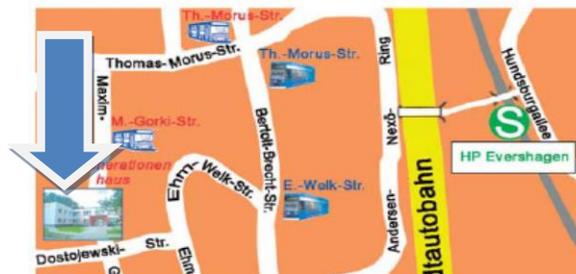
Für wen?

- ältere Menschen, Seniorinnen und Senioren

Wie?

- Ehrenamt „Alltagshelfer*in“
- stadtteilorientierte Netzwerkarbeit
- Angebote des Gemeinwesens, Senior*innenarbeit

IHR WEG ZU UNS



STADTTEIL- & BEGEGNUNGSZENTRUM EVERSHAGEN MEHRGENERATIONENHAUS

Maxim-Gorki-Straße 52
18106 Rostock

“Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen”

**Projektkoordinatorin:
Nele Bender**

Sprechzeiten: persönlich

Di. 9 – 14 Uhr

und telefonisch

Mi. 9 – 14Uhr +

Do. 9 -11Uhr

Telefon: 0151 – 142 327 12

E-Mail:

alltagshilfe-evershagen@ill-ev.de

Homepage: www.ill-ev.de/alltagshilfe-fuer-lebensaeltere-menschen



STADTTEIL- & BEGEGNUNGSZENTRUM EVERSHAGEN MEHRGENERATIONENHAUS

Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen



Gefördert durch die Hanse- und Universitätsstadt Rostock



Raus aus der Häuslichkeit – rein in die Gemeinschaft!

Wenn Sie sich öfter **alleine** fühlen, Sie **Sorgen** haben, über die Sie sprechen wollen, nach **Möglichkeiten** suchen, Ihren **Alltag** zu **erleichtern** oder sich über **Treffpunkte** und **Veranstaltungen** für Senior*innen informieren möchten oder teilnehmen wollen, dann ist das Angebot „*Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen*“, gefördert durch die Hanse- und Universitätsstadt Rostock, genau das Richtige für Sie!

Vielleicht kennen Sie auch Personen, die Unterstützung im Alltag brauchen könnten? Bitte erzählen Sie diesen Menschen von dem Angebot. Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren! Mein stets „**offenes Ohr**“ erreichen Sie **Di. 9 – 14Uhr** persönlich, sowie **Mi. 9 – 14 Uhr** und **Do. 9 – 11Uhr** telefonisch unter: **0151 – 142 327 12** oder nach Vereinbarung im **Stadtteil- & Begegnungszentrum Evershagen**.

Alltagshilfe für ältere Menschen

Bestimmt kennen Sie bereits das **Stadtteil- & Begegnungszentrum Evershagen**?! Unter unserem Dach gibt es nun das wunderbare Angebot:

*„Alltagshilfe für lebensältere
Menschen in Rostock
Evershagen“*

Falls Sie **Informationen** zu bestimmten Themen benötigen, **Vermittlung** in Unterstützungsangebote suchen, **Fragen** jeglicher Art haben **Angebote** wahrnehmen wollen oder sich einfach nur etwas **Gesellschaft** wünschen –
ich bin für Sie da!

Ansprechpartnerin:
Nele Bender

Ehrenamt „Alltagshelfer*in“



Für die Alltagshilfe Evershagen werden ehrenamtliche Helfer*innen gesucht, die Zeit und Lust haben, die Senior*innen im Alltag zu unterstützen.

Voraussetzungen:

-  Kontaktfreude
-  Geduld
-  Einfühlungsvermögen

Aufgaben:

-  **Keine** pflegerischen Aufgaben
-  Regelmäßiger Besuch: Gespräche, Spaziergänge, Freizeitgestaltung
-  Begleitung bei Einkäufen oder ggf. zu Behörden, Ärzt*innen u.a.

Bei Interesse bitte bei der Projektkoordinatorin melden!

