



## KURZ UND KNAPP:

### Was?

- Alltagshilfe und -begegnung in Form von Gesellschaft, Information, Vermittlung und Unterstützung
- immer ein „offenes Ohr“

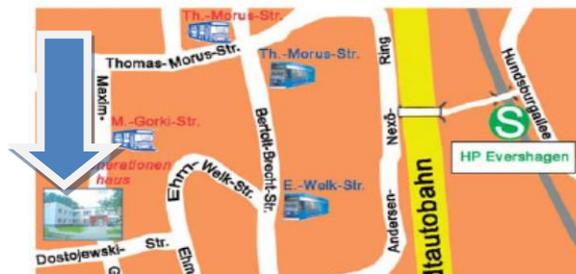
### Für wen?

- lebensältere Menschen, Seniorinnen und Senioren

### Wie?

- Ehrenamt „Alltagshelfer\*in“
- stadtteilorientierte Netzwerkarbeit
- Angebote des Gemeinwesens, Senior\*innenarbeit

## IHR WEG ZU UNS



### STADTTEIL- & BEGEGNUNGSZENTRUM EVERSHAGEN MEHRGENERATIONENHAUS

Maxim-Gorki-Straße 52  
18106 Rostock

*“Alltagshilfe für lebensältere Menschen  
in Rostock Evershagen”*

**Projektkoordinatorin:**  
**Kathleen Hahn**

**Sprechzeiten: persönlich**  
**Di. 9 – 14 Uhr**  
**und telefonisch**  
**Mi. 9 – 14Uhr +**  
**Do. 9 -11Uhr**

**Telefon: 0151 – 142 327 12**

**E-Mail:**

**alltagshilfe-evershagen@ill-ev.de**  
**Homepage: [www.ill-ev.de/alltagshilfe-fuer-lebensaeltere-menschen](http://www.ill-ev.de/alltagshilfe-fuer-lebensaeltere-menschen)**



## ALLTAGSHILFE FÜR LEBENSÄLTERE MENSCHEN IN ROSTOCK EVERSHAGEN

Im Stadtteil- und Begegnungszentrum



Projekt  
**Alltagshilfe**  
für lebensältere Menschen  
in Rostock-Evershagen



Gefördert durch die Hanse-  
und Universitätsstadt  
Rostock



## Sich im Alltag begegnen

Wünschen Sie sich Begegnung, Unterstützung und Gesellschaft in Ihrem Alltag? Sie möchten gerne in Kontakt treten mit Menschen, die Ihnen zuhören, Ihren Alltag einfacher gestalten und Sie ein Stück begleiten?

*Die Alltagshilfe für lebensältere Menschen* ist ein Projekt, das genau diese Hilfe kostenfrei bietet.

Vielleicht kennen Sie auch Personen, die Unterstützung oder Begegnungen im Alltag brauchen? Bitte erzählen Sie diesen Menschen von dem Angebot. Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren!

Sie erreichen mich

**Di. 9 – 14 Uhr persönlich, sowie**

**Mi. 9 – 14 Uhr und Do. 9 – 11 Uhr**

**telefonisch unter: 0151 – 142 327 12**

oder nach Vereinbarung im SBZ

„Maxim“.

## Alltagshilfe für lebensältere Menschen

Bestimmt kennen Sie bereits das Stadtteil- & Begegnungszentrum Evershagen?! Unter unserem Dach gibt es nun das wunderbare Angebot:

*„Alltagshilfe für lebensältere Menschen in Rostock Evershagen“*

Falls Sie **Informationen** zu bestimmten Themen benötigen, **Vermittlung** in Unterstützungsangebote suchen, **Fragen** jeglicher Art haben **Angebote** wahrnehmen wollen oder sich einfach nur etwas **Gesellschaft** wünschen – ich bin für Sie da!

Ansprechpartnerin:

**Nele Bender**

## Ehrenamt

### „Alltagshelfer\*in“

„Wenn jeder dem anderen helfen wollte, wäre allen geholfen“  
(Marie v. Ebner-Eschenbach)

Für die Alltagshilfe Evershagen werden ehrenamtliche Helfer\*innen gesucht, die Zeit und Lust haben, die Senior\*innen im Alltag zu unterstützen und ihnen zu begegnen.

#### Voraussetzungen:

- ✚ Kontaktfreude
- ✚ Geduld
- ✚ Einfühlungsvermögen

#### Aufgaben:

- ✚ **Keine** pflegerischen Aufgaben
- ✚ Regelmäßiger Besuch: Gespräche, Spaziergänge, Freizeitgestaltung, Kaffee trinken etc.
- ✚ kurze Begleitungen zum Einkaufen oder zu Behörden u.a.

Bei Interesse bitte bei der Projektkoordinatorin melden!

