

Erleben - Erfreuen - Erlernen - Experimentieren

„Raus in die Natur“



Kinder bewegen sich gern im Freien. Wir sensibilisieren unsere Kitakinder in ihrer Kitazeit für die Natur. Unser großzügiger Spielplatz mit schattigen Plätzen unter den Weiden, unser Kräutergarten und der Schweizer Wald mit den vielen naturnahen Spielmöglichkeiten schaffen eine abenteuerliche Erlebnis- und Erfahrungswelt für die Kinder.

Die Kräuter in unserem Garten können die Kinder schmecken, riechen und naschen. Gemeinsam gestaltete „Kunstprojekte“ während einer Waldwanderung sind vergänglich und regen zugleich die Kreativität der Kinder an.

Durch den Aufenthalt in der Natur schulen wir Konditions- und Ausdauerfähigkeit und tragen mit psychomotorischen Angeboten zur Gesundheitsförderung der Kinder bei.

In der Natur lernen die Kinder die Schönheit von Pflanzen zu bestaunen, die unterschiedlichen Naturmaterialien kennen und können den größten Abenteuerspielplatz „Wald“ entdecken. Dadurch sammeln die Kinder viele Eindrücke und wir vermitteln unbemerkt Wissen, welches die Persönlichkeit fördert und gleichzeitig einen Beitrag zur frühkindlichen und ästhetischen Bildung leistet.

Die Kinder lernen Pflanzen und Tiere des Waldes und ihrer Umgebung kennen. In verschiedenen Projekten erfahren sie, wie man Küchen- und Heilkräuter verwendet und für die eigene Gesundheit nutzen kann. Beim gemeinsamen Anlegen unseres Kräutergartens werden farbenfrohe und fruchtig duftende Kräuter ausgewählt, da diese besonders verlockend auf Kinder wirken (Schokominze, Erdbeermintze, Pfefferminze, Petersilie).

Schnell lernen die Kinder, dass diese Pflanzen nicht nur gut riechen, sondern auch lecker schmecken. Alltägliche Erfrischungsgetränke, die mit Kräutern aus dem hauseigenen Garten angereichert werden, erhalten eine besondere Note und steigern die Lust am Ausprobieren und „Köcheln“.

... grün macht munter und mutig ...



Ziel

- Spiel-, Handlungs- und Erfahrungsräume schaffen, in denen die Kinder die Möglichkeit erhalten, sich auszuprobieren und mutig sein dürfen

Inhalt

- Expedition in und durch die Natur mit konkreten Lernzielen
- Organisierte Waldwoche: Wanderungen im Wald und im Park
- sammeln von Naturmaterialien
- Kreatives gestalten von Schmuck aus Naturmaterialien/ Kunstprojekte
- Bewegung in der Natur hautnah erleben/ klettern, kriechen, balancieren, toben
- Kräutergarten: pflanzen, ernten und gemeinsam vernaschen
- Fertigen von Kräuterbutter, Kartoffelernte mit selbstgemachtem Kräuterquark
- Mit dem Löwenzahn auf „Du und DU“
- Junge Naturforscher (Wiese, Wald, Spielplatz)
- Kleines Wäldchen auf unserem Kitaspielplatz, Baum- und Bewegungskunde
- Ich bin gesund, weil es mir schmeckt,
- Warum die Farbe grün im Gemüse und in Kräutern so gesund ist und uns stark macht
- Nanu, was wächst denn da?
- Lernen über Bewegung in unserem „ Spielplatzwäldchen“

... Psychomotorik hautnah erleben ...



Ziel

- Verbesserung der Gesamtpersönlichkeitsentwicklung
- Herstellen seelischen Gleichgewichts
- Interesse und Lust am Entdecken und aufmerksamen Beobachten wecken
- Spaßorientierte Schulung der Fein- und Grobmotorik

Zielgruppe

- Alle Altersgruppen (Krippe und Kindergarten)

Inhalt

- Barfuß tut gut
- Bewegungslandschaft/ Raumerfahrung
- Wanderungen durch die Natur/ Waldführungen und greifen und begreifen wie sich Bäume und andere Naturschätze anfühlen
- Traditioneller Schneckenlauf mit allen Vorschulgruppen aus Brinkmannsdorf
- Wiederkehrende Sportfeste
- Gleichgewichtsschulung mit den Rollern

... Gesunde Ernährung - aber wie? ...



Was wollen wir als Team und unsere Eltern

- Mahlzeiten, die in angenehmer „Wohlfühlatmosphäre“ stattfinden
- Vielfältige Angebote die gesund und abwechslungsreich sind
- Getränke wie Kuhmilch mit Mandel-, Hafer- oder Kokosmilch erweitern
- Zucker minimieren wie z. B. keine Säfte im Alltag
- Wasser wird täglich mit Kräutern, Äpfeln oder Gurken angereichert, so schmeckt das Minzwasser wie „Kaugummiwasser“
- **Kindergeburtstag** ist ein ganz besonderer Tag, hier setzen wir auf eine fröhliche gemeinsame Spielzeit mit Obst und Gemüse

Ziel

- Schulung der Sinneswahrnehmung (riechen, schmecken, tasten)
- beschreiben, benennen und erkennen von Unterschieden und Ähnlichkeiten der verschiedenen Kräuter und Gewürze
- Kennenlernen von Verwendungsmöglichkeiten
- Freude am gemeinsamen Zubereiten gesunder Nahrungsmittel wecken
- Dekorationsvarianten kennenlernen
- Interesse am Experimentieren mit Kräutern und Gewürzen wecken, unter Berücksichtigung jahreszeitlicher Besonderheiten

Zielgruppe

- Alle Altersgruppen (1-6 Jahre)

Inhalt

- Gezielte Kräuterwoche
- Herstellen/ Aussäen eigener Kräutertöpfchen/ Kräutergarten
- Kräuterquark zubereiten und verkosten, verschiedene Kräutertees ausprobieren, kräuterige Erfrischungsgetränke
- Projekt rund um die Knolle/ das besondere Kartoffelbeet
- Minimieren von Zucker
- Kräuterbutter, Tomatenbutter und Möhrenbutter im Wechsel anbieten; ständiger Austausch mit unseren Hausfeen und neue Ideen entwickeln

Förderung

- Sprachentwicklung (Wortschatzerweiterung)
- Sinneswahrnehmung (sehen, riechen, schmecken, fühlen)
- Fein- und Grobmotorik

... **G**esundes **n**aschen ist **e**rlaubt ...

In unserem Garten haben wir eine Naschecke. Hier haben wir „bärenstarke Beerensträucher“ angepflanzt.

An den lustig bunten Johannisbeeren rot und weiß, den Himbeeren und Brombeeren erfreuen sich die Kinder beim Ernten und Vernaschen der farbigen vitaminreichen Früchte. Die Kinder erfahren den Nutzen der Pflanzen und wie sie zur Stärkung der eigenen Gesundheit beitragen.



Auf dem Spielplatz hübsch und fein pflanzten wir einst Obstbäume/ Bäume ein.

- 3 Apfelbäume
- 1 Birnenbaum



... ich bin **g**esund, weil **e**s mir **s**chmeckt...

Herzlich das Team der Kita Wiedenhoff