



FIT & FUN

EIN GANZHEITLICHES SPORT ANGEBOT FÜR KINDER

Ganzjährig (Indoor & Outdoor)

Frühling & Sommer (Outdoor-
Schwerpunkt)

- Orientierungsläufe und Geländespiele
- Abenteuer- und Erlebnissport (z. B. Klettern an Baumstämmen, Balancierpfade)
- Naturfitness (Laufen, Springen, Hürden aus Naturmaterialien)
- Wasserspiele und Sportangebote am oder im Wasser (je nach Verfügbarkeit)
- Fahrrad- und Geschicklichkeitsparcours

Für Kinder ab 7-14 Jahren:

Jeden Donnerstag,
16:00 - 17:00 Uhr

- Herbst & Winter (Indoor-Schwerpunkt)
- Parkour-Elemente in der Halle
- Bewegungsgeschichten mit sportlichen Übungen
- Ball- und Wurfspiele zur Förderung der Reaktionsfähigkeit
- Turnen und akrobatische Elemente
- Bewegung mit Alltagsmaterialien (z. B. Seile, Kästen, Matten)
- Indoor-Staffelspiele und Herausforderungen

Wo? Sporthalle Neubukow

Und die Anmeldung?

kifaz-nebukow@ill-ev.de
0151-16016972

Schaut vorbei, macht mit und informiert euch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich!