



ELKI FIT

ELTERN-KIND-FITNESS

Liebe Eltern,
Bewegung macht Spaß
und ist wichtig für eine
gute Entwicklung...

**Für Kinder ab
3-6 Jahren:**
Jeden Dienstag,
16:00 - 17:00 Uhr

Förderung der Eltern-Kind-Bindung: Gemeinsame Bewegungsaktivitäten stärken die emotionale Verbindung und das Vertrauen

Spaß an Bewegung: Spielerische Übungen fördern die Freude an Sport und Bewegung bei Eltern und Kindern

Gesundheitliche Vorteile: Förderung von Motorik, Koordination und Ausdauer bei Kindern und Eltern

Erziehungsimpulse: Eltern erhalten Impulse, wie sie Bewegung spielerisch in den Familienalltag integrieren können

Wo? Sporthalle Neubukow

Und die Anmeldung?

kifaz-neubukow@ill-ev.de
0151-16016972

Schaut vorbei, macht mit und informiert euch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich!